



*St. Anna Zorggroep*

**Patiënteninformatie**

# **Skeletscintigrafie**

## **Uw afspraak**

**U wordt verwacht in de wachtkamer van het isotopenlaboratorium:**

**Op**                    **dag, datum**

**Om:**                **uur voor de injectie**

**Om:**                **uur voor het maken van de opnamen**

---

## **Wat is een skeletscintigrafie?**

Een skeletscintigrafie, ook wel een botscan genoemd is een nucleair geneeskundig onderzoek waarbij verschillende soorten aandoeningen van het skelet kunnen worden onderzocht. Daarnaast kan de doorbloeding van delen van het skelet onderzocht worden. Dit onderzoek wordt uitgevoerd met behulp van een radioactieve stof.

Deze radioactieve stof wordt in een bloedvat in de arm gespoten. Via het bloed komt deze stof in het skelet terecht. Dit duurt echter een tijd, vandaar dat u na een paar uur terug moet komen voor de opnamen. Het resultaat geeft de specialist informatie over de mogelijke oorzaak van uw klachten.

Deze folder beschrijft de gang van zaken bij het onderzoek. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals het meestal verloopt. Het kan zijn dat de radioloog een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle mogelijkheden te vermelden.

## **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, verzoeken wij u zo snel mogelijk contact op te nemen met de afdeling radiologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Indien u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

---

## Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op het isotopenlaboratorium. Deze afdeling bevindt zich op de 1<sup>ste</sup> etage. Als u het ziekenhuis via de hoofdingang binnenkomt, volgt u de bordjes looproute 32. U kunt in de wachtkamer plaatsnemen. De laborant(e)(e) komt u hier halen voor het onderzoek.

## Wat is belangrijk te weten voor het onderzoek?

### Medicijnen.

Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze normaal blijven innemen.

### Melden.

Bent u (mogelijk) zwanger neem dan contact op met uw behandelend specialist. Uw specialist kan dan overwegen een ander onderzoek (zonder straling) te laten doen. Elk stralingsrisico voor uw ongeboren kind kan dan vermeden worden! Als u borstvoeding geeft, moet dit meestal korte tijd onderbroken worden. Hoe lang die onderbreking moet zijn, is afhankelijk van het soort onderzoek en moet u bespreken met uw behandelend specialist.

### Kleding.

Metalen voorwerpen kunnen de opnamen storen, daarom is het nodig om kleding met ritssluitingen en knopen uit te trekken.

---

## **Mogelijke risico's en complicaties.**

De hoeveelheid radioactieve stof die u krijgt toegediend bij een nucleair onderzoek is erg klein. De hoeveelheid straling waaraan u wordt blootgesteld is vergelijkbaar met die van het maken van een röntgenopname. U zult hiervan geen meetbaar nadelig effect ondervinden. Van de ingespoten stof merkt u niets. Na enkele dagen zijn alle radioactieve stoffen uit uw lichaam verdwenen. U vormt geen stralingsgevaar voor uw omgeving gedurende de tijd dat deze stoffen in uw lichaam zitten. Allergische reacties komen uiterst zelden voor, en dan alleen in lichte mate. Er bestaat een kleine kans op een bloeduitstorting door het aanprikken van een bloedvat. Deze verdwijnt na enkele dagen vanzelf.

## **Vorbereiding.**

Er is geen speciale voorbereiding nodig voor dit onderzoek. Tijdens de wachttijd dient u ongeveer 1 liter vocht te drinken (bijvoorbeeld water, koffie, thee, frisdrank). Hierdoor zal het overbodige deel van de radioactieve stof sneller via de urine worden uitgescheiden. Vlak voordat de opnamen gemaakt worden dient u naar het toilet te gaan om uit te plassen. Een volle blaas geeft een storing op de opnamen. Bent u incontinent, neemt u dan contact op met de afdeling radiologie. De bijgevoegde vragenlijst dient u in te vullen en af te geven aan de laborant(e) die het onderzoek uitvoert.

---

## Hoe gaat het onderzoek verlopen?

U krijgt door middel van een injectie in de arm een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend. Behalve de prik voelt u niets. Deze stof wordt opgenomen door het skelet. Dit kost echter tijd, daarom zit er een aantal uren tussen de tijd van injectie en het maken van de opnamen. Het is niet nodig dat u gedurende deze tijd in het ziekenhuis blijft.

Soms worden er kort na de injectie opnamen gemaakt. Dit wordt gedaan wanneer de specialist ook informatie wil hebben over de doorbloeding van een bepaald gebied. Deze opnamen duren dan 10 minuten. Hierna mag u de afdeling gewoon weer verlaten om later terug te komen voor de resterende opnamen.

Voor het maken van de opnamen komt u op een onderzoektafel te liggen waarna de camera boven en/of onder u zal bewegen. De radioactieve stof zendt straling uit, die met behulp van een zogenaamde gammacamera gemeten kan worden. Met behulp van een computer worden de gegevens omgezet in een beeld.

Gedurende het onderzoek is het van belang dat u stil blijft liggen. Het maken van de opnamen neemt ongeveer 1 uur in beslag.

## Nazorg.

Na het onderzoek kunt u zelfstandig naar huis. De rijvaardigheid is niet beïnvloed.

U kunt gewoon eten en drinken.

## **Van wie krijgt u de uitslag?**

Een radioloog bekijkt de opnamen en maakt een schriftelijk verslag hiervan. U kunt bij uw behandelend specialist terecht voor de uitslag.

## **Tot slot.**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt op werkdagen contact opnemen met de afdeling radiologie.

Aan het begin van het onderzoek zal de laborant(e) u nog een keer vertellen wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

## **Belangrijke telefoonnummers:**

St. Annaziekenhuis Algemeen	: 040-2864040
Radiologie	: 040-2864832

**Augustus 2006**